

Gerb. Kolega,

kiekvieną kartą, kai klientas apsilanko nešinas antibiotikų receptu, primenate jam apie gerųjų žarnyno bakterijų svarbą. Tačiau pavasarėjant į jus kreipiasi ne vienas, kuris žiemą vartojo nemažai antibiotikų, o slogos, viršutinių kvėpavimo takų infekcijai būdingi simptomai neapleidžia. Kaip padėti tokiam klientui? Kokių vietinių imunitetą gerinančių priemonių rekomenduoti? Turbūt jūsų nenustebins faktas, jog lygiai kaip virškinamajame trakte, taip ir kvėpavimo takuose, būtent gerųjų ir patogeninių bakterijų pusiausvyra taip pat yra atsakinga už apsaugą nuo ligų.

Normali nosies ir kvėpavimo organų mikrobiota yra sveikų viršutinių kvėpavimo takų pagrindas. Mikrofloros pakitimai gali sukelti otito, rinosinusito, adenoidito paūmėjimą, peraugantį į kvėpavimo takų komplikacijas. Patogenai, kurie dažniausiai būna susiję su viršutinių kvėpavimo takų infekcija, t. y. *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* ir *Moraxella catarrhalis*, sudaro vadinamąją „žalingąją triadą“ [1; 2]. Įprastinės viršutinių kvėpavimo takų floros mikroorganizmai, pvz., α hemoliziniai streptokokai, *in vitro* slopina „žalingosios triados“ augimą ir taip mažina kolonijų susidarymo riziką [3]. Pastebėta, kad vaikų, kurie serga vidurinės ausies uždegimu ar rinosinusitu, palyginti su sveikais vaikais, nosiaryklės gleivinėje būna mažiau α hemolizinių streptokokų [3, 4, 5].

Veikimo mechanizmas

Rinogermina – visiškai naujas preparatas Lietuvoje. Purškalo sudė-

tyje esančios nežalingos bakterijos veikia kaip patogenų antagonistai, nesutrikdo mikrobinės ekosistemos [6] ir neleidžia pasireikšti kartotinei infekcijai (pvz., vidurinės ausies uždegimo ir rinosinusito atveju) bei ją palengvina. Purškalo sudėtyje yra α hemolizinio *Streptococcus autochthonous* genčiai priklausančių bakterijų: *Streptococcus salivarius* (24SMBc) bei *Streptococcus oralis* 89a. Būtent šios padermės ir yra pirmoji nosies, gerklės ir kanalų apsaugos linija, atliekanti „biologinio barjero“ funkciją [7, 8].

Purškalui būdingas trejopas poveikis. Pirmiausia sudėtyje esantys mikroorganizmai sudaro barjerinį poveikį ir panaikina patogeno ir šeimnininko epitelio kontakto galimybę. Antrasis poveikio žingsnis – mechaninė konkurencija, *Rinogermina* sudėtyje esančios padermės sudaro mechaninį antagonizmą patogenams. Tai jie mažina patogenų adheziją (t. y. prisijungimą prie kvėpavimo takų epitelio), suvartoja maisto medžiagas (ir jų mažiau lieka patogeninei mikroflorai) ir tiesiog užima ribotą gyvybinę erdvę. Dėl to atkuriamas normalus bakterinės floros balansas kvėpavimo takuose. Taigi *Rinogermina* rekomenduotinas viršutinių kvėpavimo takų infekcinių ligų (otito, rinosinusito, adenoidito) gydymui ir profilaktikai, nes jis mažina atkryčių dažnį ir didina klinikinio pasveikimo dažnį.

Rinogermina vartojimo rezultatai – efektyvumas

Įrodyta, kad *Streptococcus salivarius* 24SMBc ir *Streptococcus oralis* 89a (kurių yra *Rinogermina* sudėtyje)

sėkmingai mažina ūminio vidurinės ausies uždegimo (ŪVAU) epizodų skaičių. Tyrinėjant vaikus, sirgusius ŪVAU, nustatyta, jog tarp tų, kurie vartojo α streptokokų mišinio nosies purškalo, 42 proc. nepatyrė ligos atkryčio, o tarp gavusiųjų tik placebo ligos atkryčio nepatyrė 22 proc. vaikų. [9]

Kiti autoriai tyrinėjo pacientus, kurie laukė drenavimo per ausies būgnelį dėl sekretinio vidurinės ausies uždegimo. Vartoję *Streptococcus oralis* turinčio purškalo statistiškai reikšmingai dažniau (36,8 proc. palyginti su 5,9 proc. placebo) visiškai pasveiko arba jų klinikinė būklė reikšmingai pagerėjo po 10 dienų gydymo [10].

Kaip ir kada vartoti?

Rinogermina puikiai tinka pacientams po gydymo antibiotikais, natūralios mikrobiotos atkūrimui. Siekiant atkurti normalią nosies ir kvėpavimo takų mikrobiotą (esant alerginiams rinitams, astmai, lėtiniais bronchitams, dūmų ar kitokio pobūdžio dirgiklių sukeltiems lėtiniais pažeidimams ir kt.); po įvairių nosies gydymo metodų (nosies purškalai, kvėpavimo takų druskos terapija, nosies praplovimas ir t. t.) pagerinti ir atkurti nosies gleivinės florą.

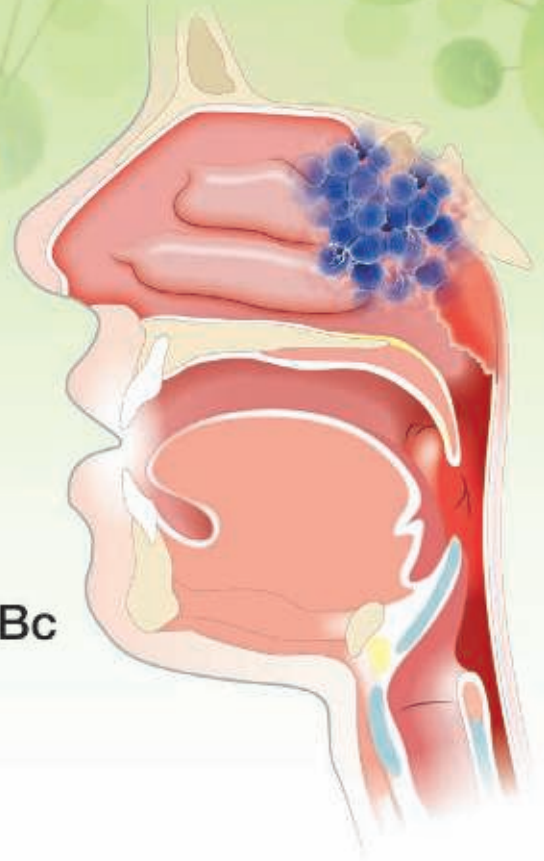
Purškalą gali vartoti visa šeima. Tiek vaikams, tiek suaugusiems patartina 2 papurškimai (min. 5 x 10⁹ KfV) į kiekvieną nosies landą per dieną. Vartoti reikia 7 dienas iš eilės arba pagal gydytojo nurodymą. Kursą kartoti reikia mažiausiai tris mėnesius.

Pagarbiai,
UAB „Norameda“ kolektyvas

RINÖGERMINA nosies purškalas

BIOLOGINIS BARJERAS NUO PATOGENŲ

**PIRMOJI
BAKTERIOTERAPIJA,
KAI PREPARATAS
VARTOJAMAS Į NOSĮ!**



▶ *Streptococcus salivarius* 24SMBc

▶ *Streptococcus oralis* 89a

- ▶ Viršutinių kvėpavimo takų infekcinių ligų (otito, rinosinusito, adenoidito) gydymui ir profilaktikai;
- ▶ Po gydymo antibiotikais, natūralios mikrobiotos atstatymui;
- ▶ Siekiant atkurti normalią nosies ir kvėpavimo takų mikrobiotą.



 **DMG**
LEADER IN THE RESEARCH AND
MANUFACTURE OF MEDICAL DEVICES

 **Norameda**